



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAMON FERREIRA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 05

Ritmo 01:48 100/m



CICLISMO

01 : 02 : 29

Velocidade média 38,41 km/h



CORRIDA

00 : 42 : 23

Ritmo 04:14 min/km



TEMPO

02 : 11 : 57



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

